

# Gabinete **Psicopedagógico**

Tu espacio de reflexión



Universidad  
Europea  
del Atlántico

*“He sido un hombre afortunado, en la vida nada me ha sido fácil”*

· Sigmund Freud

## Asesoramiento psicopedagógico

Este servicio trata de responder, mediante atención individual y/o grupal, a consultas y demandas de estudiantes y profesores que requieran asistencia, consejo y orientación en materia psicopedagógica.

Temas a tratar serían, por ejemplo: elaboración de ansiedades y resistencias, trabajo con las escenas temidas del rol docente, reflexión acerca de los malestares cotidianos en la esfera laboral, etc. En el caso de los estudiantes, la orientación/intervención iría dirigida a ámbitos como el apoyo al proceso de enseñanza-aprendizaje y la orientación académica y vocacional/profesional.

## Asesoramiento de orientación personal

Este programa se centra en las necesidades específicas de alumnos, profesores y personal laboral. El objetivo principal es orientar al usuario, acompañando a una derivación si fuese preciso. Para ello, cuenta con un equipo de profesionales dedicados a la salud mental, que tienen como objetivo fomentar y reguardar la calidad de la atención entregada.

Se entenderán consultas referentes a cualquier tipo de malestar psicológico y/o emocional que esté afectando al correcto desarrollo de cada persona.

## Actividades formativas

Este servicio brindará la oportunidad a toda la comunidad universitaria de participar en actividades y acciones formativas para mejorar su estado de salud física y mental.

Está enfocado a promover un estilo de vida saludable realizando sesiones psicoeducativas, jornadas y talleres que en algunos casos pueden trascender de la propia universidad.



**Para solicitar una hora de atención,  
por favor, contacta con nosotros a través de:**

[942 244 244 extensión: 5400]

[gabinete.psicopedagogico@uneatlantico.es](mailto:gabinete.psicopedagogico@uneatlantico.es)

[http://www.uneatlantico.es/universidad/  
gabinete-psicopedagogico/](http://www.uneatlantico.es/universidad/gabinete-psicopedagogico/)

### **Atención exclusiva a la comunidad universitaria**

Se atenderá únicamente con cita previa a:

- Estudiantes de cualquier grado y curso
- Profesores y Personal Investigador
- Personal de Administración y Servicios



## Nos preocupamos por ti

La Universidad Europea del Atlántico es una institución académica de educación superior que ofrece a sus alumnos una formación integral basada en la excelencia.

En este marco académico y formativo surge la necesidad de aportar herramientas para el adecuado desarrollo intelectual y emocional de las personas que conforman los diferentes colectivos universitarios.

Así, se propone un proyecto de desarrollo personal-social para jóvenes estudiantes, PDI y PAS de la Universidad Europea del Atlántico.



## Universidad Europea del Atlántico

Parque Científico y Tecnológico de Cantabria  
c/Isabel Torres, 21 - 39011 Santander, España

Servicio de atención personalizado y gratuito:

**Tel. : (34) 942 244 244 extensión 5400**  
**[gabinete.psicopedagogico@uneatlantico.es](mailto:gabinete.psicopedagogico@uneatlantico.es)**